



使用雲端服務來協助備份（個人篇）

by ken.lee@tts.bz

備份、備份、備份

保護數位資料的最佳方式！

資訊設備對企業來說已經是必備的生財工具，包括個人電腦、筆電、伺服器和智慧手機等，這些設備產生的資料已成為駭客勒索的目標，建議每個人都要了解並做好數位資料的備份。

手機 平板



想備份的資料

照片
影片
聯絡人
Email
APP程式
APP的資料

Android



備份的雲端服務

Google

Apple



Apple

備份至雲端要注意的事項

- ✂ 要安裝App或啟用設定
- ☁ 預設會將資料備到雲端
- 👤 備份資料包括聯絡人等
- 💬 不會備份FB等App內容
- ☁ Apple免費空間只有5G
- ☁ Google免費空間有15G
- 💰 增加空間需要另外付費
- 💵 要注意手機上網的費用
- 📶 建議連線WiFi時才備份
- 🔒 小心只有乙份備份資料

智慧手機與平板的資料備份 (標準)

▼手機和平板的資料備份(備份到雲端儲存空間)

- * 手機若沒有租用無限上網方案時，需要小心手機網路月租費用爆增，或是設定僅在WiFi連線時才進行備份。
- * 預設是不會啟用自動備份的功能，必須要安裝相關App或啟用設定，不論是Apple或Google的手機都一樣。
- * Apple提供的免費空間只有5G，而且所有的服務會共用儲存空間，若是需要更大的空間就需要付費。
- * Google提供的免費空間約有15G，而且所有的服務會共用儲存空間，例如gmail、雲端硬碟和相片等等。
- * Apple和Google的帳號會記錄安裝的App，但不會記錄各App中的所有資料，例如Line或FB的通訊歷史記錄等。
- * 標準的備份方式會備份至雲端空間，要注意只有乙份資料會存在雲端業者提供的儲存空間，若是掛了就全沒了。
- * 雲端服務廠商會透過它們的網站提供資料匯出的功能，例如Apple的iCloud和Google的Takeout。
- * 若想備份或匯出App中的所有資料，就要看該App有沒有提供資料匯出的功能，大多數App沒有提供。

▼關於Gmail和iCloud信箱

- * 最簡單的方式就是在帳號中設定副本，例如寄到tts.ken@gmail.com信箱時會自動轉寄副本到ken.lee@tts.bz。
- * 有些NAS的軟體可以幫忙備份這些雲端信箱的郵件資料，例如Synology NAS可以備份Google G-Suite上的資料。
- * 參考資料

Apple的iCloud網站

<https://www.icloud.com>

Apple的iCloud軟體(備份照片和影片)

<https://support.apple.com/zh-tw/HT204283>

Google的Takeout

<https://takeout.google.com>

Synology的G Suite 備份解決方案

https://www.synology.com/zh-tw/dsm/feature/active_backup_g_suite

備份到手機



Android



備份到筆電或桌機



Apple



手機備份要注意的事項

- 必須用手機專屬連接線
- 備份至手機的資料有限
- 備到筆電時要注意空間
- 備份資料包括聯絡人等
- APP 不會備份手機App程式
- 不會備份FB等App內容
- 只能手動不能自動備份
- 備份的項目視軟體而定
- 小心只有乙份備份資料
- 建議用手機原廠的軟體

智慧手機與平板的資料備份（手動）

▼手機和平板的資料備份(手動備份到自己的電腦或筆電)

- * 備份時必須使用連接線(例USB)，而且電腦端必須安裝專用的軟體。
- * 換新手機時才會選擇備份到手機，若是手機例行備份建議使用電腦。
- * 備份的資料項目視備份軟體而定，不會備份gmail或iCloud的項目。
- * Apple的App程式不能也不必備份，統一透過Apple的帳號進行管控。
- * Android的App程式大都能備份，但一般不會特別去備份App程式，只有在備份至新手機時才會進行。
- * 備份時不會備份各App中的資料，例如Line或FB的通訊歷史記錄等，必須自行在Line或FB中特別處理。
- * Android與Apple手機可以傳輸，透過特別軟體就能進行資料複製，但僅會複製聯絡人、照片、影片等。
- * 若手機資料是備份到筆電或桌機，須注意筆電或桌機的硬碟儲存空間是否足夠。
- * 強烈建議僅安裝手機原廠的備份軟體，例如Samsung的Smart Switch、Sony的Companion。
- * 此種備份方式無法定期自動備份，建議再設定備份到雲端儲存空間或是備份到自己家裡的NAS。

▼Android品牌手機的備份軟體

- * Samsung的Smart Switch軟體
<https://www.samsung.com/tw/apps/smart-switch/>
- * Sony的Companion軟體
<https://support.sonymobile.com/tw/xperia-companion/>
- * HTC的Sync Manager軟體
下載<https://www.htc.com/tw/support/software/htc-sync-manager/>
說明<https://www.htc.com/tw/support/backup-and-transfer/>
- * LG的PC Suite軟體
<https://www.lg.com/us/support/help-library/lg-pc-suite-download-how-to-use-CT10000026-20150108669720>
- * ASUS沒有特別的軟體可以安裝在桌機或筆電來備份手機或平板的資料。

Android



Apple



備份到筆電或桌機

第二份備份



備份要注意的事項

- 必須用手機專屬連接線
- 須先備份到桌機或筆電
- 第一份備份只能手動備
- 備到筆電時要注意空間
- 再複製到NAS或外接碟
- 用NAS能設定自動備份
- 備份資料包括聯絡人等
- 不會備份手機App程式
- 不會備份FB等App內容
- 建議用手機原廠的軟體

智慧手機與平板的資料備份（進階）

Android



備份的雲端服務

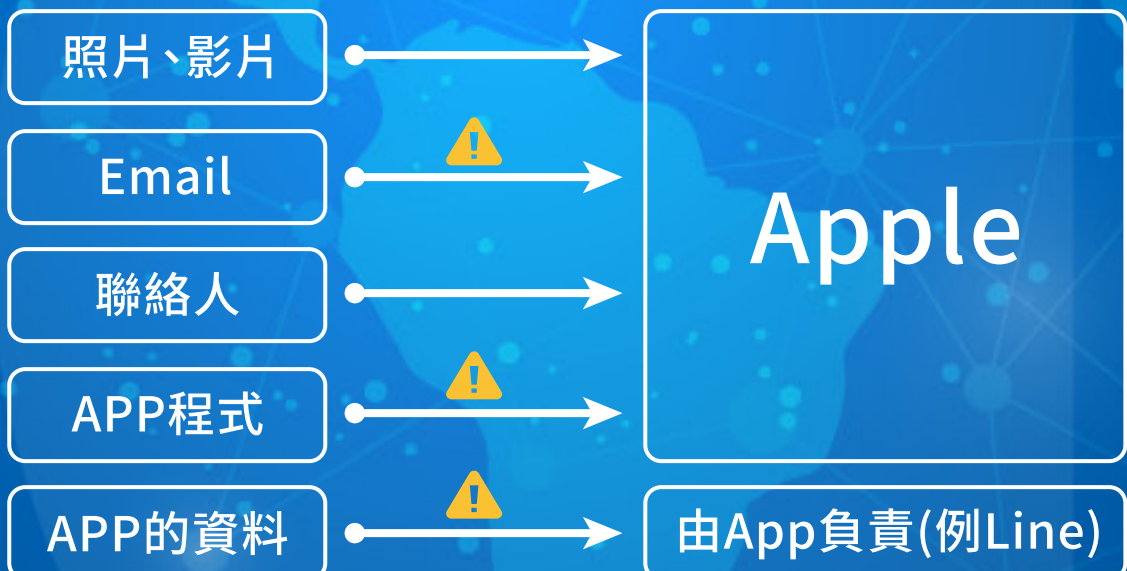
備份到筆電或桌機



備份要注意的事項

- NAS僅能備份雲端部份
- 建議先備到桌機或筆電
- 再複製到NAS或外接碟
- 用NAS能設定自動備份
- 建議用原廠提供的軟體

Apple



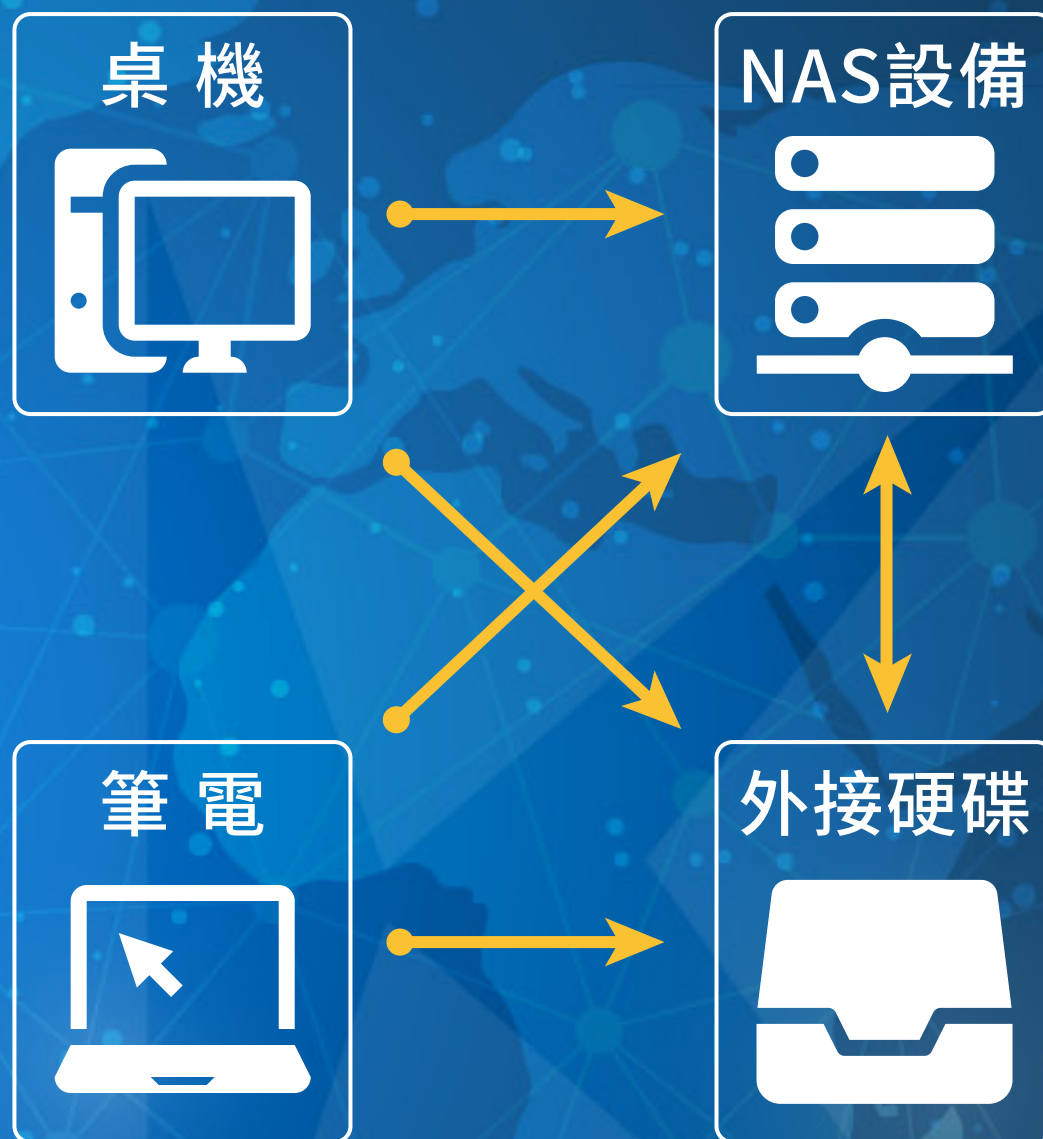
智慧手機與平板的資料備份 (專業)



想備份的資料

各種檔案
電子郵件
應用程式
資料庫
作業系統

備份到外接硬碟和NAS設備



外接硬碟和筆電均屬高風險設備
建議還是把重要資料備份到NAS

備份要注意的事項

- 外接硬碟必須用連接線
- 備到外接碟只能手動備
- 桌機能裝多顆備份硬碟
- 筆電只能備到其它設備
- 再複製到NAS或外接碟
- 用NAS能設定自動備份
- 作業系統須用映像備份
- 映像備份也會備份程式
- 有些郵件資料能夠備份
- 資料庫有特別備份方式

個人電腦和筆記型電腦的資料備份

預算、資安、效能、速度

備份方式會隨著需求而有變化！

前面所分享的一些備份方式建議可做為參考，
未將 VPN、異地備援、Hybrid Cloud 納入，
因為每個企業的備份方式會依需求來做調整，
也會隨企業組織規模和市場需求而有所變化。



關於作者



全台最用心的雲端顧問
李志文 ken.lee@tts.bz

初次接觸AWS就被它吸引
(創意結合雲端服務就是台灣中小企業的未來機會)

結合手機的軟體服務誕生
(MobileCare手機保姆, 因營運成本的考量而結束服務)

首次進行公有雲實測比較
(AWS + Azure + hicloud)

二次進行公有雲實測比較
並撰寫AWS教學中文手冊
(AWS + Azure + GCP)

清查AWS的軟體誕生
由銓錯國際獨家代理

雲端最佳成本試算軟體誕生
有效協助企業優化雲端成本
(優化前: 每月約近6萬美金 / 優化後: 每月不到2萬美金)

持續開發各種軟體服務
並觀注各家公有雲服務

基於雲端的第1個服務誕生
並開始在網站分享雲端心得

Google搜尋: AWS雲端顧問
自然搜尋結果第1個就是我

2004

創建優福網
(提供SI和資訊顧問服務)

2008

2009

2010

2011

2012

2013

2014

2018

值得紀念的重要歷程

- 曾到許多企業機構分享雲端
- 曾到許多知名學校分享雲端
- 手機保姆曾經服務數萬會員
- 曾給國內電信龍頭雲端建議
- 協助遊戲公司每月節省百萬
- 曾為知名電商提供教育訓練
- 我的雲端教學手冊能賣18萬
- 我開發的雲端工具獲得好評

▼雲端實戰經歷和部份案例參考

＊我從事IT產業14年以上、接觸AWS雲端服務超過十年，現今擔任許多企業的雲端顧問。

＊我也是全台灣最早在網站分享雲端相關技術文章以及心得的人，所以用google搜尋：「AWS顧問」、「AWS雲端顧問」，都可以在搜尋結果的第一頁找得到我 (優福網資訊有限公司)！

＊我以一人之力自行開發出智慧手機結合雲端的「MobileCare手機保姆」服務，受到東森新聞等媒體採訪報導，包括聯合報、蘋果動新聞、大愛電視台和網路資訊雜誌等等，當時擁有數萬個會員，就是使用AWS雲端做為營運基礎。

＊曾受邀至許多企業和學校單位演講雲端，包括資策會創研所(IDEAS)、中華軟協、精誠資訊、訊舟科技、虎尾科技大學、師範大學、德明科技大學、台中市電腦公會...等等，也有台灣科技大學的老師帶學生來參訪雲端相關問題。

＊曾受邀至中華電信給他們雲端服務的相關建議，當時他們正在推廣hicloud的服務。

＊曾協助訊舟科技將分散在十多個國家的網站整併至成一個放在AWS雲端的網站，用最少的費用服務全球的用戶(別的公司一年要花數百萬，訊舟一年只須花十幾萬)。

＊曾協助國內知名遊戲業者(松崗集團)改善AWS雲端使用成本，改善前每月約6萬美金、3個月改善後降為每月約1萬多美金；換算成新台幣，每個月省下百萬以上的AWS雲端成本。

＊曾受邀至知名電商平台(Lativ)等企業，為他們提供雲端教育訓練課程，協助他們的IT技術人員學會使用AWS雲端許多重要服務，包括雲端基礎觀念的建立、AWS雲端重要服務的實作練習等等，並提供「AWS教學手冊」方便他們學習。

＊2014年耗時多月實測三大公有雲(AWS、Azure、GCP)全球的所有主機實際效能和傳輸速率等，並將結果匯整成冊。

＊為了有效協助客戶了解、善用雲端服務，我自己耗費多年開發出幾個雲端相關軟體工具，包括：

△「AWS教學手冊」：是我寫來幫企業上課的專屬教材，一般是搭配教育訓練使用，有許多企業付費18萬單獨購買。

△「問雲」：是我寫來協助企業掌握AWS雲端使用成本的軟體，可以在10秒內協助企業依不同條件找出合適的等級。

△「INSTAWATCHER」：是我寫來協助企業清查AWS雲端和監看伺服器運作狀態的服務，有中文版本和英文版本。

★需要專業經驗豐富、服務用心的雲端顧問時，找我！

最用心的雲端顧問

李志文
ken.lee@tts.bz

- ☁ 已使用AWS服務11年
- ☁ 多數客戶合作已10年
- ☁ 會自行開發雲端工具
- ☁ 幫企業省下每月百萬
- ☁ 解決問題的實戰專家
- ☁ 專業經驗豐富且用心